上海震旦职业学院“第二课堂”育人体系实施方案

（征求意见稿）

一、指导思想

为全面贯彻党的教育方阵，落实立德树人根本任务，深化“三全育人”综合改革，推动第一课堂与第二课堂深度融合，促进学生德智体美劳全面发展，特制定本实施方案。第二课堂作为第一课堂的重要延伸和补充，旨在通过多元实践载体，提升学生综合素质与社会适应能力。

二、实施目标

1.构建**思想引领、志愿服务、社会实践、劳动实践、文体活动、技能竞赛**六大课程模块，形成可记录、可追溯、可评价的第二课堂育人体系。

2.引导2025级、2026级学生在一学年内至少参与3类不同活动，累计获得不少于20学时。

3.依托学工平台实现活动发布、报名、签到、学时审核、档案生成全流程数字化管理。

4.试行学年完成率目标65%，鼓励引导，监测实施效果，逐步探索与学业评价衔接的长效机制。

三、课程体系与学时认定标准

学生需在一学年内累计获得**20学时**，活动类别至少覆盖**3类**（共6类）。每类活动设基础学时与上限学时，具体认定标准

如下：

模块名称	核心内容	学时认定标准	学年上限学时
思想引领类	主题团日、理论宣讲、红色教育基地参观、讲座、团学骨干培训、爱国主义教育活动等	参与1次计1学时；担任主讲或主要组织者级2学时/次。须提供活动证明或心得体会。	6学时
志愿服务类	校园志愿服务、社区服务、赛事会务志愿、常态化公益项目等	每2小时服务计1学时。须经主办方或指导单位盖章认定。	10学时
社会实践类	暑期/寒假社会实践、三下乡、返家乡、企业走访调研等	假期集中实践每日计2学时（需提交实践报告）；单项活动每次计1-3学时(按实际时间核定）。	8学时
劳动实践类	校园公共劳动、一站式学生社区整治、文明实践劝导、劳动技能实训、岗位体验、生产及日常生活服务劳动等	参与1次集中劳动计1学时；长期持续性劳动，每4小时劳动时长计1学时。须提交劳动照片、劳动心得或由指导老师/负责人签字认定。	8学时

文体活动类	校园文化艺术节、运动会、文艺汇演、球类赛事、演讲朗诵、心理活动、社团精品活动等	参与1次计2学时；获得一、二、三等奖分别追加3、2、1学时。	10学时
技能竞赛类	创新创业大赛、职业技能比武、微团课大赛、学科竞赛等（校级及以上）	参与1项计2学时；获得校级奖项3学时/项；市级及以上奖项计5学时/项（不重复累计）	8学时

四、试点学年管理与激励

1.弹性考核：本学年为试点期，鼓励学生自主参与。校团委定期公示各院系参与情况，对完成20学时的学生予以通报表扬。

2.衔接机制：若后续实行等第制考核，未达标学生可在下一学年或毕业前通过补修完成差额学时(补修活动需经申请核准)。

3.质量监控：建立活动备案与反馈机制，严禁重复申报、虚报行为，一经查实取消相应学时。

补充：无数字化平台阶段临时实施办法

采用（**个人学时打卡卡片+班级汇总登记册**）组合模式

A、**个人学时打卡卡片：**参加活动后现场核验盖章。

正面：

上海震旦职业学院第二课堂学时打卡卡片

姓名：_____ 学号：_____ 班级：_____

电话：_____

参评学年：_____ —_____ 学年

要求：学年累计≥20 学时，至少完成 6 大模块中 3 个及以上模块

序号	活动模块（勾选）	活动名称	活动时间	认定学时	核验盖章（指导/主办单位）	备注（获奖/组织者说明）
1	□思想引领 □志愿 □社会实践 □劳动实践 □文体 □技能竞赛					
2	□思想引领 □志愿 □社会实践 □劳动实践 □文体 □技能竞赛					
3	□思想引领 □志愿 □社会实践 □劳动实践 □文体 □技能竞赛					
4	□思想引领 □志愿 □社会实践 □劳动实践 □文体 □技能竞赛					
5	□思想引领 □志愿 □社会实践 □劳动实践 □文体 □技能竞赛					

背面：

1、学时规则：思想引领上限 6 学时；志愿服务上限 10 学时；社会实践上限 8 学时；劳动实践上限 8 学时；文体活动上限 10 学时；技能竞赛赛事 8 学时。

2、规则说明：每次活动完成后，由活动主办单位/指导老师盖章确认学时生效，无盖章不计入有效学时。

3、学年结束，学生上交打卡卡片至班级，辅导员汇总至院系团总支。

4、严禁虚报、重复填报，一经核实，取消本次全部申报学时。

5、本卡片为学工平台在线前临时凭证，后续平台建成后，凭此卡录入系统档案。

学年总学时：_____； 参与模块数量：_____； □达标 □未达标

院系审核人签字：_____日期：_____

B、班级汇总登记册

班级第二课堂学时汇总台账表

学院：_____ 班级：_____ 参评总学生数：_____

参评学年：_____ 一_____ 学年

学号	姓名	思想引领学时	志愿服务学时	社会实践学时	劳动实践学时	文体活动学时	技能竞赛学时	总学时

本班达标人数：_____人； 班级完成率：_____%。